

PROGRAMME

08H30 ● **RELAJ NATATION**
17H

Venez nager au moins une longueur pour participer au
relai de 175 kilomètres

10H15 ● **AQUATHLON** → INSCRIPTION SUR PLACE À 10H

NATATION ENTRE 50 ET 200M / COURSE À PIED ENTRE 800M ET 2KM

Participez à un aquathlon familiale où vous pourrez
enchainer une épreuve de natation et de course à pieds

13H30 ● **SECOURISME**

Venez découvrir le secourisme et vous former aux
gestes de premiers secours

14H30 ● **SAUVETAGE AQUATIQUE**

Entrainement au sauvetage aquatique avec manequin

15H45 ● **TON 1ER 25M NAGE !**

Les enfants d'école de natation peuvent venir participer
à un 25 mètres encadré.

16H30 ● **AQUAGYM**

Séance d'aquagym pour tout le monde



1851
—
2026