



# Championnat Interne

Club de Natation de Plan-les-Ouates

## INVITATION

<b>date</b>	samedi 18.06.2022
<b>lieu</b>	Piscine Communale du Pré du Camp, Route des Chevaliers-de-Malte 11, 1228 Plan-les-Ouates
<b>programme</b>	12h00 ouverture de la piscine et échauffement 12h45 réunion du jury 12h50 fin d'échauffement 13h00 début des épreuves 50 m dauphin                      messieurs et dames 50 m dos                              messieurs et dames <b><u>25 m nage libre garçons et filles (école de natation)</u></b> 50 m brasse                        messieurs et dames 50 m crawl                         messieurs et dames 100 m relais famille            mixte 17h30 Cérémonie protocolaire 19h30 Repas Canadien
<b>règlement</b>	<p>Pour les années d'âges à partir de 2010 et plus, le classement final sera établi en additionnant les temps obtenus dans les 4 nages selon les catégories suivantes (messieurs et dames séparés): années 2010-2009, années 2008-2007, années 2006-2005, années 2004 et avant, années 1998 et avant (Masters).</p> <p>Pour les années d'âge à partir de 2011 et moins, le classement final sera établi en additionnant les temps de 2 nages à choix. Ceci n'empêche pas de participer à plus que deux nages.</p> <p>Un classement particulier sera établi pour la course de 25 mètres.</p> <p>Pour le relais famille la distance par nageur est de minimum 25 m et de maximum 50 m de la distance totale de 100 m.</p>
<b>récompenses</b>	<p>La meilleure nageuse et le meilleur nageur absolus du club (total des 4 nages uniquement) se verront attribuer le titre de « Champion(ne) du Club 2022 » et recevront une chacune et chacun un trophée. Ces channes, sur lesquelles les noms des champions 2022 seront gravés, resteront en leur possession pendant une année. Une channe est attribuée définitivement à un / une athlète l'ayant remportée trois fois de suite ou cinq fois non-consécutivement.</p> <p>Les cérémonies protocolaires auront lieu à l'issue du championnat à l'entrée de la piscine.</p>
<b>inscriptions</b>	Les inscriptions se font auprès des entraîneurs jusqu'au 09.06.2022.
<b>cérémonie</b>	La cérémonie protocolaire a lieu directement après la compétition..