



## Règlement 10<sup>ème</sup> Plan-les-Ouates Cup

Mai 2022

### Article 1 : But

La Plan-les-Ouates Cup est une compétition de natation artistique organisée par le Club de Natation de Plan-les-Ouates. Cette compétition se déroule chaque année et est ouverte, sur invitation, aux clubs suisses.

### Article 2 : Invitation

L'invitation ainsi que le règlement seront envoyés aux clubs romands au plus tard 1 mois avant la compétition.

### Article 3 : Conditions de participation

Les nageuses doivent être en possession d'une licence annuelle et être titulaire du test 2 au minimum. La compétition se déroule selon les catégories suivantes :

J4 : 13 ans et plus jeunes	test 2 minimum
J4A moyenne d'âge 10 ans et moins	
J4B moyenne d'âge 10.01 ans et plus	
U2 : 15 ans et plus jeunes	test 2 minimum
U1 : 19 ans et plus jeunes	test 3 minimum
Masters : 20 ans et plus âgées	test 3 minimum
Combo : union, masters et mixte (3 Cat.)	test 3 minimum

#### Catégorie Union :

- Pour les duos et les groupes, la catégorie est déterminée par la nageuse la plus âgée, remplaçantes non-incluses
- Les nageuses nageant durant la saison en catégorie jeunesse ou Elite (J1, J2, J3 ou Elite) ne peuvent pas se présenter dans une catégorie Union.
- La catégorie Union est réservée aux clubs suisses

#### Catégorie J4 :

- Une nageuse J4 peut participer à des épreuves en filière performance ou loisirs, pour autant que ce soit sur différentes épreuves.

#### Catégorie Masters :

- Une seule catégorie d'âge

### Article 4 : Inscriptions

Selon le mode et le délai mentionnés dans l'invitation.

### Article 5 : Programme

A la Plan-les-Ouates Cup, seuls les ballets libres ainsi que les groupes combinés sont nagés. L'organisateur se réserve le droit de restreindre le nombre d'inscriptions selon les limitations du programme.

### Article 6 : Durée des chorégraphies

Les durées des routines sont les suivantes :

Catégorie	Solo	Duo	Groupe	Combo
J4	1'30''	2'00''	2'30''	
U2	1'45''	2'15''	2'45''	4'00''
U1	2'00''	2'30''	3'00''	4'00''
Masters	2'30	3'00''	4'00''	4'00''

Une différence de + ou – 15'' est tolérée.

Il n'y a pas de temps minimum dans la catégorie Masters.

### Article 7 : Ordre de départ

L'ordre des départs sera tiré au sort à l'avance.

### Article 8 : Juges

Chaque club participant doit mettre à disposition des juges selon le nombre d'athlètes inscrits :

1-10 nageuses	1 juge qualifiés (A ou B ou C ou D ) + 1 juge F
11-19 nageuses :	2 juges qualifiés (A ou B ou C ou D) + 2 juges F
Dès 20 nageuses :	3 juges qualifiés (A ou B ou C ou D) + 2 juges F

### Article 9 : Récompenses

Pour chaque catégorie et compétition, les récompenses suivantes seront attribuées :

- 1<sup>er</sup> rang : médaille d'or
- 2<sup>ème</sup> rang : médaille d'argent
- 3<sup>ème</sup> rang : médaille de bronze

En cas d'égalité des points, les rangs seront partagés.

Pour chaque compétition (solo, duo et groupe) et dans chaque catégorie, un nombre défini de points sera attribué en fonction du rang. Le club ayant obtenu le plus de points se verra attribuer la coupe de l'année.

### Article 10 : Attribution des points pour la coupe

Rang	Solo/Duo	Groupe/Combo*-
1	20 pts	30 pts
2	15 pts	20 pts
3	10 pts	15 pts
4	5 pts	10 pts
5	3 pts	5 pt

Les points des nageuses faisant partie d'une communauté de start sont répartis dans les clubs respectifs.

### Article 11 : Assurance

Incombe aux participants, l'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.