

Rugby Club Genève Plan-les-Ouates

Un événement majeur de rugby aura lieu à Plan-les-Ouates ce printemps.

Le **samedi 17 mars 2018 à 15h**, la Suisse accueillera la Pologne au centre sportif des Cherpines de Plan-les-Ouates.

La rencontre Suisse-Pologne viendra mettre un terme à la campagne européenne 2017/18 du XV Suisse.

L'an dernier, la Suisse avait battu la Pologne sur le score de 20 à 12 à Varsovie.

Venez encourager les Helvètes !

HOP SUISSE !

Ainsi le temps d'un week-end, l'antre des Chevaliers de Plan-les-Ouates va devenir celle de l'équipe nationale suisse de rugby au cours de cette première internationale au sein de notre commune.

Les joueurs à l'Edelweiss continueront de défendre leur place dans le Top 18 européen du rugby, après leur superbe victoire cet automne en Moldavie.

Venez donc voir, soutenir et encourager notre équipe nationale à Plan-les-Ouates.

Plus d'informations et places disponibles:

shop.suisserugby.com

Programme de la journée :

- Le matin, Match U14 GePLO contre la sélection Genevoise
- 13h, en lever de rideau, l'équipe nationale féminine affrontera une sélection étrangère
- 15h, SUISSE - POLOGNE, Rugby Europe Trophy.

Jusqu'à 14 ans, entrée libre

Entrée : CHF 15.-

Petite restauration sur place



Centre Equestre



L'hiver est là, joie de chevaucher dans la neige !

Petits et grands apprécient de pouvoir pratiquer l'équitation malgré les turbulences climatiques grâce à une carrière toujours au top.

Qu'est-ce qu'une carrière ? C'est le nom donné aux espaces dont le sol est aménagé pour le travail des équidés afin de préserver leurs articulations. Cette dénomination vient d'une époque où les cavaliers allaient réellement sur les lieux d'extraction du sable, les carrières.

Katia P.



Le Club de Natation de Plan-Les-Ouates étouffe son équipe d'encadrement



Vincent Bodet est le nouveau responsable technique du Club de Natation de Plan-les-Ouates. De formation universitaire, cet entraîneur de natation, discret, disponible, travailleur, enthousiaste et méticuleux, a d'ores et déjà démontré que malgré son jeune âge, il savait répondre aux défis que son poste lui promettait. Une équipe de direction technique à trois têtes a été spécialement constituée pour accompagner le nouveau responsable technique pendant une saison dans ses nombreuses missions au sein du club.



AB : Qu'est-ce qui t'a conduit à t'intéresser à la direction technique et l'école de natation ?

VB : J'ai une formation Universitaire dans le management et la gestion de structures sportives. En parallèle de cela, j'ai obtenu une formation professionnelle complète en natation. Je suis passionné par l'apprentissage de la natation, c'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai abordé mes nouvelles fonctions.

AB : Comment abordes-tu l'avenir alors que tu dois accomplir des tâches aussi variées que nombreuses ?

VB : J'aborde l'avenir avec impatience. Je tiens à remercier l'équipe technique composée de trois personnes qui s'est impliquée à mes côtés depuis mon arrivée. Au fur et à mesure, j'acquies les connaissances et prends l'autonomie indispensable à mes fonctions. L'objectif et de pérenniser l'avenir du club, nous travaillons ensemble avec le soutien du comité pour y parvenir.

AB : En 6 mois, tu as affronté la rentrée de l'école de natation, le championnat interne et le meeting de la Saint Nicolas, tout en donnant l'impression de gérer très bien aussi le travail de terrain ou plutôt de bassin. As-tu un secret ?

VB : Je n'ai pas de secret, j'ai eu une opportunité professionnelle qui colle à mes aspirations. Je me donne à fond dans ce que je fais. Si la polyvalence peut effrayer certaines personnes, pour moi cela constitue une motivation et un intérêt accru. Je souhaite continuer à entretenir l'identité particulière du club, parce qu'elle correspond parfaitement à ma philosophie de la natation et du sport. Pour mon équilibre, j'ai une pratique sportive quotidienne. D'ailleurs, mes expériences en tant que pratiquant me donnent des repères pour mon travail.

AB : Le club a innové en créant le groupe pré-masters, des jeunes entre 19 et 24 ans. As-tu d'autres belles idées comme ça ?

VB : Oui, nous avons créé ce groupe pour des jeunes adultes souhaitant continuer à nager avec un certain niveau, mais qui n'ont pas assez de temps pour s'entraîner tous les jours et qui n'ont pas encore l'âge pour intégrer les compétitions masters. J'ai d'autres idées en tête, nous les mettrons en place dès la rentrée 2018.

Pour l'instant nous mettons toutes nos forces dans l'école de natation. Nous avons mis en place un nouveau projet pédagogique, nous formons en continu nos moniteurs à cette nouvelle approche. Le but est de faire d'abord acquérir une maîtrise aquatique pour mettre les enfants au maximum en sécurité dans l'eau. Par la suite, ils pourront développer toutes les compétences techniques pour être performants dans leur déplacement.

AB : As-tu une vision future sur un autre grand chantier que tu chapeutes ?

VB : Comme nouveauté, nous allons organiser des stages pour les enfants durant les vacances d'avril et cet été. Nous allons d'abord proposer 4 jours de cours de 30 - 45 minutes avec différents niveaux dans la semaine du mardi 3 avril au vendredi 6 avril. Les enfants déjà à l'école de natation pourront s'inscrire pour accélérer leur apprentissage mais aussi des enfants qui ne sont pas encore dans nos groupes.

J'ai effectué et effectuée des remplacements en tant que maître d'éducation physique, et beaucoup de jeunes enfants dans les écoles ne savent pas nager. Nous souhaitons donc promouvoir l'apprentissage de la natation au plus grand nombre à travers ces stages tout en perfectionnant ceux qui ont déjà des compétences.

AB : L'école de natation est en pleine expansion, avec une deuxième piscine en plus. Grâce à ton travail et à une organisation irréprochable, nous constatons déjà les résultats. Ton programme fonctionne car les gosses s'améliorent, je t'encourage à continuer de nous impressionner.

Propos recueillis par Alexandre Barrena



Interview de Véronique Schiffer

Peux-tu nous expliquer ce qu'est le Kids Volley ?

Le programme Kids Volley est proposé par Jeunesse et Sport aux enfants de moins de 10 ans. Plusieurs variantes sont possibles, à Troinex nous avons opté pour la formule "multisports" ce qui permet aux enfants de faire des expériences motrices variées et d'élargir leur propre répertoire de mouvements. Plus les activités sont diversifiées et régulières, plus elles se répercutent de manière positive sur leur développement physique, psychique et social. Les activités sportives adaptées aux enfants favorisent en outre la capacité de coordination et le potentiel de condition physique.

La moitié des activités proposées lors de notre cours concerne la pratique du mini-volley et l'autre moitié permet aux enfants la découverte de sports apparentés au volley-ball : Beach-volley, Basket, Handball ou sans relation: Badminton, patin à glace, Uni-hockey par exemple.

Combien de jeunes entraînez-vous ?

Chaque année notre cours "affiche COMPLET" avec 16 à 18 enfants de 6 à 11 ans. Le cours a lieu les mercredi après-midi de 16h30 à 18h à Troinex. Nous sommes trois entraîneuses, Dalal Ayyad, Anne-Marie Thielen et moi-même.



Quelles sont les attentes au niveau des tournois M11 ?

Nous avons comme chaque année inscrit une équipe mixte M11 dans le but de permettre aux enfants de participer à leurs premières compétitions officielles. Il s'agit de donner à nos "kids" l'envie de jouer au volleyball, sans pression, avec un maximum de plaisir. Leurs progrès sont impressionnants grâce à ce championnat U11 et l'équipe de Troinex termine régulièrement en milieu de classement.

Y-a-t-il d'autres objectifs sportifs dans votre saison ?

OUI, nous poursuivons notre collaboration avec Vernier VBC et Genève Volley, avec lesquels nous organisons des tournois amicaux, différents ateliers à thèmes et des Journées Kids Volley qui se déroulent 4x/an dans toute la Suisse. Nous avons pris l'habitude de nous rendre à Bienne en mars, avec une dizaine d'enfants pour la Journée Nationale Kids, qui ravit les enfants, les parents et les coaches, bien sûr !

(Interview réalisée le 16 janvier 2018)